



## CONFINEMENT Semaine 3

Ca y est, ce sont les vacances !

Et bien, une fois n'est pas coutume, Saint Antoine revient quand même chez vous !

Que voulez-vous...  
Vous nous manquez !!!

Prenez soin de vous et  
des autres... Restez au  
chaud !

## Vis ma vie... d'EDUC' !

Beaucoup de professionnels travaillent à Saint-Antoine, directement auprès de vous ou de façon moins visible mais tout aussi active. Cette semaine, on s'intéresse au rôle de l'éducateur.

### Rencontre avec Vanessa...

#### 1 Présente-toi en quelques mots !

« Je travaille à Saint Antoine depuis septembre 2000. A l'époque, il n'y avait pas encore de séparation entre le lycée et la MECS. C'était La "Maison Saint Antoine", qui était un seul et même établissement. Ensuite, j'ai travaillé sur la MECS, avec comme mission principale l'animation. C'est comme ça que je me suis intéressée de près au métier d'éducateur. Et enfin, je suis arrivée au Lycée en 2009, sur l'internat des filles "Myosotis", en tant qu'éducatrice. J'ai appris le métier sur le terrain et j'ai validé mon expérience par une VAE d'Educatrice Spécialisée. Aujourd'hui mon temps est partagé : je continue d'intervenir sur l'internat et auprès des jeunes du lycée, mais je fais également partie de l'équipe du dispositif d'intégration professionnelle Propulse. »

#### 2 Comment continues-tu à travailler depuis le confinement ?

« Évidemment le confinement ne simplifie pas mon travail d'éducatrice. Mais le fait d'avoir, depuis le début de l'année scolaire, créé du lien avec les jeunes que j'ai en référence, me permet aujourd'hui de m'appuyer sur la relation existante pour continuer à faire avancer à distance certains aspects de leurs situations.

J'utilise les moyens à disposition : le téléphone, les mails...et l'appui des parents. Chaque jeune est différent : pour l'un l'échange par mail se fait facilement, tandis que pour un autre il sera plus simple de l'avoir au téléphone. Je m'adapte !

J'essaie de leur confier des petites missions qu'ils peuvent réaliser à distance et sur lesquelles je les aide si besoin ( recherches sur un métier, mise en situation d'entretien téléphonique, travail sur son CV ou sa lettre de motivation, candidature par mail...)

J'essaie également d'aider à distance ceux qui ont des rapports de stage ou des écrits. Mais je leur téléphone aussi juste pour "papoter" : savoir si tout va bien, s'ils ne rencontrent pas de problèmes au quotidien, s'ils arrivent à travailler à distance... un petit entretien téléphonique qui fait savoir que je suis là...même à distance.»

#### 3 Et qu'est ce qui est le plus compliqué ?

« Le plus difficile est de continuer à faire avancer les situations des jeunes qui s'orientent vers des secteurs actuellement fermés. On est bloqués dans nos recherches. Il est également difficile de maintenir le lien avec certains jeunes qui ont déjà du mal à s'investir en temps normal. La relation humaine ne peut pas être complètement remplacée par le travail à distance. Et le travail d'équipe n'est pas aussi porteur qu'habituellement, même si on essaie de rester en relation et de continuer à se transmettre de l'information, . »

#### 4 ... Et plus simple, au contraire ?

« Je profite de ce temps pour travailler les orientations. En échange individuel avec le jeune (et sa famille). Et également en recherchant beaucoup d'informations à transmettre au jeune afin qu'il puisse faire un choix : informations sur les métiers, les formations et les établissements.

C'est également le bon moment, dans les secteurs où ça reste possible, de continuer les recherches de contrat d'apprentissage en vue des formations en alternance. J'en ai aussi profité pour remettre tous mes écrits à jour ! Et il y avait quelques heures de travail! Habituellement je suis souvent "dérangée" par une urgence à gérer... tandis que là, j'ai pu me concentrer complètement sur la remise en ordre et en mots.

#### 5 Ce qui te manque le plus ?

« Ce qui me manque le plus, c'est bien sûr la relation humaine ! J'ai choisi un métier dans lequel je suis continuellement en relation : avec les jeunes, les familles, les professeurs, mes collègues, les partenaires... C'est dans l'échange que je m'épanouis professionnellement, et c'est actuellement plus compliqué ! »

#### 6 Un conseil à donner aux jeunes en ce moment ?

« Ne lâchez rien les jeunes!!! C'est plus compliqué en ce moment mais il faut continuer à avancer... même si c'est en version lente, il y a des choses qui peuvent être faites ! Les adultes qui vous encadrent habituellement sont tous mobilisés, du mieux qu'ils peuvent, pour continuer à vous aider à distance. Il ne faut donc pas hésiter à nous solliciter. Bon courage à tous et prenez soin de vous et des vôtres. A très bientôt j'espère! »

## PARENTS !!

Vous trouverez des ressources  
éducatives pour vous aider  
pendant le confinement  
en cliquant ICI



RESSOURCES ÉDUCATIVES



# DES NOUVELLES DE CHEZ NOUS !

Pause Café



Nos éduc en soutien à la MECS



Arrivée des masques



Test de température obligatoire



FRIGORIFIQUE

Alexandre aux fourneaux



Tonte dans les douves en attendant les moutons



Nettoyage de printemps



Les jeunes de la MECS fleurissent le domaine



Réparation d'une rupture de canalisation devant le château



Dans les serres... on prépare les plans de légumes



Nos abeilles vont bien... Mais, où est la reine ??



Système D en télétravail... Cherchez l'erreur :)





## DES COURS A DISTANCE, OUI ! ... MAIS PAS QUE !

Vos profs vous font parvenir des cours, des exercices... et trouvent aussi plein d'idées originales pour nourrir votre curiosité !  
... Pour y accéder vous aussi, **CLIQUEZ SUR LES IMAGES DE VOTRE CHOIX !**

De l'**anglais** d'abord,  
avec ce challenge Qui veut gagner des mil-



Des **livres** à la pelle !



Visite du **musée du Louvre**



Mais aussi des quizz  
pour progresser en **reconnaissance des végétaux**



Un ballet ou un opéra à l'**Opéra de Paris**



Visite virtuelle du **Château de Versailles**



**APPRENTIS  
D'AUTEUIL**



## FABRIQUER TOI-MEME TES PRODUITS DE TOILETTE, C'EST POSSIBLE !

### Après-Shampooing

Mélanger 200ml de vinaigre blanc et 800ml d'eau.

Mettre du vinaigre aromatisé ou de l'huile essentielle (lavande, citron...)

S'en servir après le shampoing comme dernière eau de rinçage.

Ne pas rincer ensuite !!!

Et pas d'inquiétude, l'odeur du vinaigre disparaît quand les cheveux sèchent !  
Cette petite routine régule le sébum, resserre les fourches, et fait briller les cheveux !! Et tout ça, c'est en plus économique et écologique !

### Démaquillant

Remplir 1/2 bouteille avec de l'eau florale (bleuet, lavande, rose...) et l'autre moitié avec de l'huile : olive, tournesol, amande douce...(attention : ricin en complément d'une autre).

Mélanger avant chaque utilisation, sur un coton.

Ça laisse la peau toute propre et toute douce !

## POUR UN CONFINEMENT GOURMAND

### Recette - OREO MAISON

#### Préparation

= 20 minutes



#### Cuisson

= 15 minutes

#### Pour le biscuit

180 gr. de sucre  
120 gr. de beurre  
100 gr. de farine  
90 gr. de cacao amer  
1 œuf  
1 pincée de sel

#### Pour la crème vanillée

120 gr. de sucre  
120 gr. de sucre glace  
1 c. à c. d'extrait de vanille

1/ Dans un saladier, tamisez ensemble la farine le cacao et le sel. Dans un second saladier, battez le beurre et le sucre au batteur. Mélangez bien puis ajoutez l'œuf. Ajoutez le mélange avec la farine et mélangez de nouveau. Couvrez d'un papier film et réservez au frais une heure.

2/ Préchauffez le four à 160°C ou Th.5.

3/ Etalez la pâte sur un plan de travail fariné (1/2 cm d'épaisseur environ) et découpez-la avec des empreintes aux bords cannelés. Disposez sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et faites cuire 15 minutes à 160°C.

4/ Une fois vos biscuits refroidis, garnissez un biscuit de la crème et collez un second biscuit. Recommencez l'opération jusqu'à épuisement des biscuits et servez !

5/ Conservez dans une boîte hermétique, s'il vous en reste... :)

## ET POUR ELIMINER LES OREOS ....

Un peu de Yoga

<https://m.youtube.com/watch?v=CA5w1sn6ek>



Ou de quoi transpirer

<https://www.youtube.com/watch?v=3bxihqPKF08&app=desktop>  
<https://www.youtube.com/watch?v=rARLcT2xneg>

